

GURUJODHA MARCO RATTI



ART &
SCIENCE
OF
BEING
HUMAN

Gurujodha es maestro, terapeuta psicosomático, lead trainer del Kundalini Research Institute y fundador de RAMA, una escuela de prácticas somáticas y contemplativas basadas en la neurociencia.

En sus cursos y terapias, Gurujodha emplea una combinación de metodologías que incluyen principalmente IFS (Sistemas de Familias Internos), Somatic Experiencing, Teoría Polyvagal, Mindfulness y Neurociencia.

Ha sido un pionero en compartir los efectos terapéuticos de la meditación en línea en América Latina y es reconocido como un influencer por la comunidad internacional hispana que sigue sus cursos y meditaciones en línea.

En 2020 fue seleccionado para participar en el Mind and Life's Summer Research Institute como un "nuevo investigador", una ONG creada por el Dalai Lama para unir la ciencia y las prácticas contemplativas.

Actualmente Gurujodha está terminando una maestría en Psicología y Neurociencia de la Salud Mental.